

Принят
на педагогическом совете
протокол №1 от 18 августа 2025 г.

Согласован с замдиректора по
воспитательной работе
Несмеха Ю.А.

Утвержден
приказом директора
МКОУ Игжейская СОШ
№ 33/А от 18 августа 2025 года

План работы поста Здоровья на 2025 - 2026 учебный год

Цели и задачи:

- профилактика табакокурения, алкоголизма и наркозависимости;
- формирование здорового образа жизни в среде школьников и негативного отношения к табакокурению, алкоголю, наркотикам;
- *предоставление обучающимся объективной информации о влиянии ПАВ на организм человека;*
- *ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни.*



1. Организационно-массовые мероприятия

вид работы	содержание работы	сроки поведения	ответственный	класс
1. Профилактическая работа с учащимися				
1. Общешкольный праздник «День здоровья».		сентябрь	зам. директора по ВР Несмеха Ю.А.	1 – 11 классы
2. Трудовые десанты.		сентябрь апрель		1 – 11 классы
3. Тестирование учащихся на выявление употребления ПАВ		сентябрь		
4. Неделя профилактики безнадзорности, беспризорности и правонарушений в подростковой среде «Высокая ответственность»		02-06 сентября	классные руководители	1-11 классы
5. Неделя профилактики аутоагрессивного поведения среди несовершеннолетних «Разноцветная неделя»		08-13 сентября	классные руководители	1-11 классы
6. Неделя профилактики употребления алкоголя «Будущее в моих руках»		29 сентября – 04 октября	классные руководители	5-11 классы

1.Обновление стенда, посвященного профилактике вредных привычек «Будь здоров!» 2.Операция «Чистота» (проверка санитарного состояния кабинетов). 3. Участие в районном конкурсе плакатов, буклетов, листовок по пропаганде здорового образа жизни.	октябрь по приказу	зам. директора по ВР Несмеха Ю.А.	9 – 11 классы
1.Всемирный день отказа от курения. 2. Неделя безопасности (БДД, ППБ, АТБ). 2. Неделя профилактики экстремизма «Единство многообразия» 3. Неделя профилактики употребления табачных изделий «Мы – за чистые легкие»	ноябрь октябрь 10-15 ноября 17-22 ноября	парламент классные руководители классные руководители	1 – 11 классы 1 – 11 классы 1-11 классы 5-11 классы
1. Акция «Мы против СПИДа» Тренинг волонтеров. 2.Демонстрация видеofilьмов о здоровом образе жизни. 4. Неделя профилактики ВИЧ-инфекции «Здоровая семья» 5. Неделя правовых знаний «Равноправие»	декабрь 01-06 декабря 08-13 декабря	классные руководители волонтеры соцпедагог Громова И.Н классные руководители. классные руководители.	5 – 11 классы 1 – 11 классы 7-11 классы 1-11 классы
1.Акция «Мы за здоровый образ жизни!». 2.Социально – психологическое тестирование обучающихся на предмет употребления наркотиков. 3.Соревнования по волейболу. 4.Президентские соревнования (сдача ГТО). 5. Классные часы, посвященные здоровому питанию обучающихся. 6. Неделя профилактики насилия в образовательной среде «Дружить здорово!»	Ноябрь январь январь 26-31 января	социальный педагог Громова И.Н. классные руководители зам. директора по ВР Несмеха Ю.А. учитель физической культуры Минеева Е.И. классные руководители	1 – 11классы 5 – 11 классы 1 – 11 классы 1 – 11 классы 4-11 классы по желанию 1 – 11 классы
1.Общешкольное анкетирование «Твое отношение к вредным привычкам». 2. Неделя профилактики наркозависимости «Независимое детство»	февраль 02-06 марта	соцпедагог Громова И.Н., классные руководители	2 – 11 классы 5-11 классы
1.Проведение Всероссийского Дня здоровья (в рамках акции «Спорт вместо наркотиков!») соревнования родителей, учеников и учителей. 2.Соревнования по баскетболу.	апрель февраль	педагог – организатор Спаская Л.А. учитель физической	1 – 11 классы 4 – 11 классы

3. Неделя профилактики от несчастных случаев и детского травматизма «Жизнь! Здоровье! Красота!»	06-11 апреля	культуры Минеева Е.И. классные руководители	5-11 классы
1. Организация летнего отдыха детей.	май	зам. директора по ВР Несмеха Ю.А.	1 – 11 классы
1.Трехдневный поход по программе «Спортивные ребята».	июнь	учитель физической культуры Минеева Е.И. зам. директора по ВР Несмеха Ю.А.	4 – 11 классы
2.Летний оздоровительный лагерь при ОУ «Мечтатели».			1 – 4 классы
6. Санитарно-просветительская работа с родителями			
1. Классные родительские собрания по профилактике ЗОЖ.	в течение года	классные руководители	1 -11 классы
2. Общешкольные родительские собрания по профилактике употребления ПАВ	5 сентября	зам.директора по ВР Несмеха Ю.А., педагог- психолог Шак М.В., социальный педагог Громова И.Н.	7-11 классы
	14 апреля	зам.директора по ВР Несмеха Ю.А., педагог- психолог Шак М.В., социальный педагог Громова И.Н.	5-11 классы
3. Памятка для родителей на тему: «Подросток и наркотики».	ноябрь	зам. директора по ВР Несмеха Ю.А.	стенд
7. Тематическая работа с классными руководителями			
1. «Отчет по итогам деятельности МКОУ Игжейская СОШ по профилактике употребления ПАВ» на педагогическом совете	Декабрь	Педагог-психолог Шак М.В.	
2. Проведение тренингов.	Март	Социальный-педагог Громова И.Н.	1 –11 классы
3. «Отчет по итогам деятельности МКОУ Игжейская СОШ по профилактике употребления ПАВ» на педагогическом совете	Май	Педагог-психолог Шак М.В.	

2. Заседания поста Здоровья

№ п/п	наименование	сроки	Ответственный
Заседание №1	1.Информация о проведенных общешкольных делах по формированию здорового образа жизни обучающихся; классных руководителей по профилактической работе с обучающимися на тему формирования здорового образа жизни. 2.Итоги летней оздоровительной кампании. 3. Итоги анкетирования, тестирования	октябрь	Зам. директора по ВР Несмеха Ю.А.
Заседание №2	1.Информация о проведенных общешкольных делах по формированию здорового образа жизни обучающихся; классных руководителей по профилактической работе с обучающимися на тему формирования здорового образа жизни. 2. Результаты физмониторинга.	декабрь	Зам. директора по ВР Несмеха Ю.А.
Заседание №3	1.Информация о проведенных общешкольных делах по формированию здорового образа жизни обучающихся; классных руководителей по профилактической работе с обучающимися на тему формирования здорового образа жизни. 2. Результаты медицинского осмотра обучающихся. 3. Итоги анкетирования, тестирования	март	Зам. директора по ВР Несмеха Ю.А.
Заседание №4	1.Информация о проведенных общешкольных делах по формированию здорового образа жизни обучающихся; классных руководителей по профилактической работе с обучающимися на тему формирования здорового образа жизни. 2.Итоги работы поста Здоровья за год. 3. Организация летней занятости обучающихся (трехдневный поход «Спортивные ребята», летний оздоровительный лагерь при общеобразовательном учреждении «Мечтатели», работа школьников на пришкольном участке от ЦЗ)	май	Зам. директора по ВР Несмеха Ю.А.

**План работы
волонтерского отряда «Мы» на 2025 – 2026 учебный год**

Цели:

Апробация новых форм организации занятости детей для развития их самостоятельной познавательной деятельности, профилактики вредных привычек, воспитания здорового образа жизни.

Развитие волонтерского движения в школе, формирование позитивных установок учащихся на добровольческую деятельность.

Задачи:

Пропагандировать здоровый образ жизни (при помощи акций, тренинговых занятий, тематических выступлений, конкурсов и др.)

Сформировать сплоченный деятельный коллектив волонтеров.

Создать условия, позволяющие ученикам своими силами вести работу, направленную на снижение уровня потребления алкоголизма, табакокурения, ПАВ в подростковой среде.

№	Наименование мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1.	Участие в общешкольных мероприятиях	в течение года	Отряд волонтеров
2.	О вреде курения (тренинги) – выступление волонтеров (тренинги). Викторина ко Всемирному Дню отказа от курения (стенд).	ноябрь	Отряд волонтеров
3.	Всемирный день борьбы со СПИДом (акция «Мы за здоровый образ жизни!»)	декабрь	Парламент, волонтерский отряд «Мы»
4.	Акция «Милосердие», посвященное Дню пожилого человека «Мы молоды душой».	ноябрь	педагог - организатор Спасская Л.А. волонтерский отряд
5.	Акция «Будь здоров!»	январь	волонтерский отряд
6.	Акция «Поменяй сигарету на конфету»	март	отряд волонтеров
7.	Организация и проведение экологических субботников, выпуск листовок	апрель - май	Классные руководители волонтерский отряд «Мы»
8.	Уроки Мужества, конкурс рисунков, сочинений	апрель - май	Волонтерский отряд «Мы»
9.	Праздничный концерт «Этот День Победы!»	май	Волонтерский отряд «Мы»
10.	Акция «Чистая улица – чистое село»	апрель	педагог - организатор волонтерский отряд «Мы»
11.	Участие во Всероссийской акции « <i>Бессмертный полк</i> »	май	педагог - организатор волонтерский отряд «Мы»
12.	Организация акций членами волонтерской команды в пришкольном летнем оздоровительном лагере дневного пребывания	июнь	Волонтерский отряд «Мы»